

<b>Lugar de celebración:</b>	Hospital Virxe da Xunqueira, salón de actos (CEE)
<b>Datas:</b>	os días 17, 18 e 19 de xuño de 2019
<b>Horario:</b>	16:30 - 20:30
<b>Destinatarios:</b>	por orde preferente: 1º) matronas, matróns, enfermeiras/os e técnicas/os en coidados auxiliares de enfermaría que traballen en consultas e unidades de obstetricia e pediatría, 2º) resto de enfermeiras/os e técnicas/os en coidados auxiliares de enfermaría.
<b>Programador/a Docente:</b>	MARIA ELISA LAMELAS GONZALEZ - Matrona do Hospital Comarcal do Barco de Valdeorras

## PROGRAMA

### Luns - 17/06/2019

- 16:30 a 20:30 h.** Presentación e proba previa. (0,5 horas)  
Como funciona a lactación materna. Anatomía e fisioloxía. Características, composición e propiedades do leite materno. Vantaxes da lactación materna para as nais e o bebé. Inconvenientes da lactación artificial. (1 hora)  
Colocación do/a neno/a ao peito. Afianzamento espontáneo. Agarre. Posicións e posturas da nai e do bebé. (1 hora)  
Diagnóstico e corrección da posición. Como observar clinicamente unha toma. Casos prácticos.  
Tetanalsexia. Iniciativa IHAN. (1 hora)  
Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos do leite materno. (0,5 horas)
- Relatores:** ANA ISABEL ARES GALBAN - DUE da Unidade de Hospitalización Cirúrxica do Hospital da Barbanza. Membro do Grupo de Traballo do Manexo da Dor

### Martes - 18/06/2019

- 16:30 a 20:30 h.** Patróns de comportamento do/a neno/a nos primeiros días: lactación, sono. Contacto precoz, aloxamento conxunto. Porque lactación a demanda?. Interferencia de suplementos. (1 hora)  
Leite insuficiente? Hipogalactia, hipoglicemia, perda de peso. Curvas de crecemento da OMS.(1 hora)  
Como saber se neno/a obtén leite suficiente. Bebé que non demanda. Rexeite do peito. Folga de lactación. (1 hora)  
Ictericia. Anquiloglosia. Historia clínica de lactación. Fármacos e lactación. (1 hora)
- Relatores:** MARIA AUREA RODRIGUEZ BLANCO - Pediatra do Hospital da Barbanza. EOXI de Santiago de Compostela

### Mércores - 19/06/2019

- 16:30 a 20:30 h.** Promoción da lactación materna no embarazo parto e puerperio. (0,5 horas)  
Problemas temperás das mamas: gretas, ingurxitación, mamilas invertidas.  
Problemas tardíos das mamas: mastite, abscesos, candidiase. (1 hora)  
Habilidades de consellería. Cómo escoitar, reforzar, empoderar, dar confianza e

apoio. (1 hora)

Extracción, manipulación e conservación do leite materno. Diferentes métodos de  
suplementar. (1 hora)

Test avaliación final. (0,5 horas)

**Relatores:** MARIA ELISA LAMELAS GONZALEZ - Matrona do Hospital Comarcal do  
Barco de Valdeorras