

Lugar de celebración: Hospital Universitario Lucus Augusti, AULA 302 (LUGO)

Datas: os días 17 e 18 de setembro de 2019

Horario: 16:30 - 20:30

Destinatarios: Todos os profesionais do Servizo Galego de Saúde.

Programador/a Docente: NURIA DE CASTRO-ACUÑA IGLESIAS - Xefa do Servizo Central de Prevención de Riscos Laborais e Condicións de Traballo

PROGRAMA

Martes - 17/09/2019

16:30 a 20:30 h. Introducción á intelixencia emocional: os dous cerebros. Intelixencia emocional. Definición e características. Para que nos vale a intelixencia emocional? As cinco dimensións da intelixencia emocional:
Dimensión 1: Conciencia dun mesmo, o coñecemento das propias emocións.
Dimensión 2: Autorregulación, a capacidade de controlar as emocións.
Relatores: EVA MUÑOZ PABLOS - Coach persoal e de equipos.

Mércores - 18/09/2019

16:30 a 20:30 h. Dimensión 3: Automotivación, a capacidade de motivarse a un mesmo.
Dimensión 4: Empatía, o recoñecemento das emocións alleas.
Dimensión 5: Habilidades sociais, o control das relacións.
Relatores: EVA MUÑOZ PABLOS - Coach persoal e de equipos.