

ENTENDENDO A DEPRESIÓN

154646

Lugar de celebración: : Local social “claudio Sanmartín”. Ponte Ledesma - Boqueixón.

Data: 29 de abril de 2015.

Horario: 17:00 – 20:00 horas.

Obxectivos:

- Mellorar a información e comprensión da depresión por parte dos pacientes, familiares e cidadáns en xeral.
- Desmitificar mitos sobre a depresión e normalizar o concepto de depresión na sociedade.

Programa:

17.00 – 18.30

- ✓ Qué é a depresión
- ✓ Qué causa a depresión.
- ✓ Tipos de depresión.
- ✓ Cómo se trata a depresión.

18.30 – 20.00

- ✓ Qué podo facer si penso que teño depresión.
- ✓ Qué pode ofrecerme o sistema sanitario.
- ✓ Psicoestimulación para pacientes con depresión.
- ✓ Familia: cómo podo axudar a alguén con depresión.

Profesorado:

- **Elena de las Heras Liñero.** Doctora en medicina. Especialista en Psiquiatría da EOXI de Vigo.
- **Yolanda Triñanes Pego.** Licenciada en Psicoloxía. Técnica da Axencia de Avaliación de Tecnoloxías Sanitarias de Galicia.

Dirixido a:

Pacientes, familiares , cuidadores e cidadanía en xeral.

Programadora:

Begoña García Cepeda.

Nota:

Esta actividade non se considera formación continua para o persoal do Servizo Galego de Saúde.