

## ESCOLA GALEGA DE SAÚDE PARA CIDADÁNS

### TÍTULO DA ACTIVIDADE

VIVINDO COA PARALISE CEREBRAL (100171)

### OBXECTIVOS:

- Axudar os cuidadores informais a manexar os seus medos, dúbidas e ansiedades mediante á aprendizaxe de técnicas de relaxación.
- Instruir os cuidadores na toma de conciencia da necesidade de coidarse mais e saber pedir axuda.

### CARACTERÍSTICAS DO

Coidadores principais de persoas con Parálisis Cerebral

### PROGRAMA DOCENTE

25 de outubro

de 10.00-13.00 horas

- Técnicas de mellora de habilidade de cuidadores de afectados por Parálise Cerebral.
- Promoción da saúde dos afectados por Parálise Cerebral.
- Fomento da integración social, educativa, laboral e sanitaria.
- Posta en común de experiencias de cuidadores de afectados por Parálise Cerebral.

**Isabel González Pereira.** Enfermeira do Complexo Hospitalario Xeral Calde de Lugo.

### LISTAXE DE PROFESORADO

Isabel González Pereira. Enfermeira do Complexo Hospitalario Xeral Calde de Lugo.

**PROGRAMADORA**

**MARIA JOSE MENOR RODRIGUEZ.** Xefa do Servizo de Atención al Ciudadán

**Nº DE PARTICIPANTES**

25 persoas

**Nº DE HORAS DA ACTIVIDADE**

Terá unha duración de 3 horas

**PROPOSTA DE DATA E LUGAR DE**

- Lugar de celebración: **HOSPITAL XERAL DE LUGO. SALÓN DE ACTOS**

**HORARIO DE CLASES**

- 25 de outubro de 10.00-13.00