

## ESCOLA GALEGA DE SAÚDE PARA CIDADÁNS

### TÍTULO DA ACTIVIDADE DOCENTE

#### MOVILIZACIÓN E PREVENCIÓN DE LESIÓNS NAS ENFERMIDADES REUMATOLÓXICAS (100251)

### OBXECTIVOS

- Coñecer as técnicas de mobilización en pacientes en fase aguda.
- Potenciar o uso de axudas técnicas, uso de férulas e dispositivos de prevención de lesións.
- Potenciar técnicas de ergonomía articular.

### CARACTERÍSTICAS DO ALUMNADO (a quen vai dirixida a oferta)

Coidadores- pacientes. Cidadanía en xeral

### PROGRAMA DOCENTE

2 de novembro 2010

de 17.00-20.00 horas

- Enfermidades reumatolóxicas: conceptos básicos.
- Indicacións e implicacións xerais da fase aguda.
- Técnicas de mobilización en pacientes en fase aguda.
- Empleo de axudas técnicas uso de férulas e dispositivos de prevención de lesións.

**Santos Antonio Insua Vilariño.** Médico especialista de reumatoloxía no Complexo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.

**José Luis Aristín González.** Fisioterapeuta e Profesor da Escola U. de Fisioterapia.

**Cecilia Ruiz Montero.** Terapeuta ocupacional no Complexo Hospitalario Universitario da Coruña.

### LISTAXE DE PROFESORADO

**Santos Antonio Insua Vilariño.** Médico especialista de reumatoloxía no Complexo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela. Colaborador docente da área de Reumatoloxía da Universidade de Santiago. Docente da escola de Ecografía da sociedade Española de Reumatoloxía. Membro da Sociedad Española e Galega de Reumatoloxía. Membro da sociedade Española de Ecografía e Clínica.

**José Luis Aristín González.** Fisioterapeuta e Profesor da Escola U. de Fisioterapia.

**Cecilia Ruiz Montero.** Terapeuta ocupacional no Complexo Hospitalario Universitario da Coruña.



## **PROGRAMADORA**

**María José Menor Rodríguez.** Xefa de Servizo de Atención ao Ciudadan. Subdirección Xeral de Desenvolvemento e Seguridade Asistencial

## **Nº DE PARTICIPANTES**

25 personas

## **HORAS DA ACTIVIDADE FORMATIVA**

3 horas

## **DATA E LUGAR DE CELEBRACIÓN**

- **Data: 2 de novembro de 2010**
- **Lugar de celebración: Aulas da Escola Galega de Administración Sanitaria (FEGAS)**

## **HORARIO DE CLASES**

**de 17.00-20.00 horas**