

ESCOLA GALEGA DE SAÚDE PARA CIDADÁNS

TÍTULO DA ACTIVIDADE DOCENTE

Obradoiro de alimentación da Insuficiencia Renal Crónica (100072)

OBXECTIVOS

- Coñecer os distintos nutrientes e as súas funcións, en qué alimentos podemos enconralos, cómo sacar o máximo beneficio deles, etc.
- Crear unha dieta equilibrada, dirixida a obtención de peso ideal e o estado de saúde idóneo.
- Adaptar as distintas dietas a situación persoal de cada persoa; idade, condición física, tanto para persoas sans como casos nos que sufran distintas enfermidades.

CARACTERÍSTICAS DO ALUMNADO (a quen vai dirixida a oferta)

A toda a poboación en xeral, especialmente doentes e familiares de enfermos renais.

PROGRAMA DOCENTE (contidos e axenda)

Xoves 17 de xuño de 2010

De 16.30 a 18.30 horas:

- Creación dunha dieta equilibrada.
- Adaptación das distintas dietas.
- Dieta em pacientes de insuficiencia Renal Crónica.

Relatora: M^a José Maroño Viqueira.

De 18.30 a 20.30 horas:

- Repercusión psicolóxica da enfermidade.

Relatora: Ana Liste Rey.

PROFESORADO

- M^a José Maroño Viqueira
- Ana Liste Rey.



PROGRAMADORA

MARIA JOSE MENOR RODRIGUEZ- Xefa de Servizo de Atención ó Cidadán

Nº DE HORAS DA ACTIVIDADE FORMATIVA

4 Horas

DATA E LUGAR DE CELEBRACIÓN

Santiago de Compostela, 17 Junio de 2010

HORARIO DE CLASES

De 16.30 a 20.30 horas