

**Lugar de celebración:** Hospital Clínico Universitario de Santiago, aula 1D (**SANTIAGO DE COMPOSTELA**)

**Datas:** o día 28 de novembro de 2019

**Horario:** 16:30 - 20:30

**Destinatarios:** técnicas/os en coidados auxiliares de enfermaría e celadores de atención hospitalaria, con preferencia para as unidades de hospitalización, UCI e REA.

**Programador/a Docente:** MARIA DOLORES OTERO FERNANDEZ - Enfermeira da EOXI de Santiago de Compostela

## PROGRAMA

### Xoves - 28/11/2019

**16:30 a 20:30 h.** Módulo I. (0,5 horas)  
Principios da ergonomía e hixiene postural.  
Módulo II. (0,5 horas)  
Riscos ergonómicos.  
Control dos factores de risco. Medidas preventivas: selección axeitada da técnica. Uso axeitado da mecánica corporal. Uso de elementos de axuda: elementos de axuda simple, elementos de axuda mecanizada. Melloramento da organización do traballo.  
Módulo III. (1 hora)  
Mobilización do paciente encamado e do paciente en unidades de críticos.  
Mobilización do paciente con politrauma.  
Decúbito prono en unidades de críticos.  
Transferencia do paciente da cama-padiolacadeira de rodas ...  
Indicacións técnicas da mobilización urxente.  
Módulo IV: Prácticas. (2 horas)  
Práctica A: Subir cara a cabeceira da cama. Levantarse da cadeira.  
Práctica B: Mobilización e levantamento do paciente que sufriu unha caída.  
Práctica C : Mobilización do paciente crítico.  
Práctica D: Uso correcto de elementos de axuda simple e mecanizada.

**Relatores:** ERNESTO ALFONSO SANTIAGO LIJO - Fisioterapeuta da Área Sanitaria da Coruña e Cee