

<b>Lugar de celebración:</b>	Hospital da Coruña, aula 2, 4ª planta (ao carón do salón de actos) <b>(CORUÑA, A)</b>
<b>Datas:</b>	o día 12 de decembro de 2019
<b>Horario:</b>	16:30 - 20:30
<b>Destinatarios:</b>	técnicas/os en coidados auxiliares de enfermaría e celadores de atención hospitalaria, con preferencia para as unidades de hospitalización, UCI e REA.
<b>Programador/a Docente:</b>	MARIA DOLORES OTERO FERNANDEZ - Enfermeira da EOXI de Santiago de Compostela

## PROGRAMA

### Xoves - 12/12/2019

**16:30 a 20:30 h.**

Módulo I. (0,5 horas)

Principios da ergonomía e hixiene postural.

Módulo II. (0,5 horas)

Riscos ergonómicos.

Control dos factores de risco. Medidas preventivas: selección axeitada da técnica. Uso axeitado da mecánica corporal. Uso de elementos de axuda: elementos de axuda simple, elementos de axuda mecanizada. Melloramento da organización do traballo.

Módulo III. (1 hora)

Mobilización do paciente encamado e do paciente en unidades de críticos.

Mobilización do paciente con politrauma.

Decúbito prono en unidades de críticos.

Transferencia do paciente da cama-padiola-cadeira de rodas ...

Indicacións técnicas da mobilización urxente.

Módulo IV: Prácticas. (2 horas)

Práctica A: Subir cara a cabeceira da cama. Levantarse da cadeira.

Práctica B: Mobilización e levantamento do paciente que sufriu unha caída.

Práctica C : Mobilización do paciente crítico.

Práctica D: Uso correcto de elementos de axuda simple e mecanizada.

**Relatores:** ERNESTO ALFONSO SANTIAGO LIJO - Fisioterapeuta da Área Sanitaria da Coruña e Cee