

TALLER DE MUSICOTERAPIA

197522

Lugar de celebración:	, Aula do antigo colexio de Moncelos. (ABADIN)
Datas:	o día 22 de marzo de 2019
Horario:	16:00 - 20:00
Destinatarios:	Poboación adulta, cuidadores e cidadáns en xeral.
Programador/a Docente:	MARIA BEGOÑA GARCIA CEPEDA - Xefa do Servizo de Atención ao Cidadán e ao Paciente

PROGRAMA

Venres - 22/03/2019

- 16:00 a 20:00 h.** Definir/reflexionar sobre o son, o ruído, o silencio e a música.
Identificar estilos de música axeitados ao grupo.
Dar a coñecer tipos de música que promoven diferentes estados de ánimo.
Traballar co corpo e a voz percibindo sensacións musicais.
Cantar cancións que traballen oos recordos, especialmente folclore galego.
Tocar instrumentos musicais fomentando a creatividade, imaxinación e realización persoal.
Baile que facilite momentos lúdicos e de distensión con sinxelos movementos corporais.
Recuperación de cancións populares.

Relatores: DAMIÁN CAIRO TOURIÑO - Musicoterapeuta