

## FORMACIÓN DE COIDADORES DE PERSOAS DEPENDENTES

154675

**Lugar de celebración:** Local social "Claudio Sanmartín". Ponte Ledesma - Boqueixón.

**Data:** 27 de maio de 2015.

**Horario:** 17:00 – 20:00 horas.

### Obxectivos:

- Dotar de habilidades aos cuidadores de maiores en mobilización, cambios posturais e hixiene postural.
- Actualizar coñecementos en materia de cuidados.
- Crear un foro onde os cuidadores e profesionais sanitarios poidan intercambiar experiencias sobre cuidados de saúde.

### Programa:

- Cuidados básicos en dependentes.
- Técnicas de mobilización de persoas con dificultade da mobilidade, prevención de caídas.
- Hixiene, cuidados da pel.
- Alimentación e administración de medicación.
- Comunicación, cuidado do cuidador.

### Profesorado:

**Dolores Otero Fernández** . Enfermeira do C.H.U. de Santiago.

### Dirixido a:

Pacientes, familiares e cuidadores de persoas dependentes e cidadanía en xeral.

### Programadora:

Dolores Otero Fernández.

### Nota:

Esta actividade non se considera formación continua para o persoal do Servizo Galego de Saúde.