

PROPOSTA DE PROGRAMACIÓN ESCOLA GALEGA DE SAÚDE PARA CIDADÁNS

1.- TÍTULO DA ACTIVIDADE DOCENTE

Título de la actividad docente

ENVELLECIMIENTO ACTIVO: SAÚDE AFECTIVO-SEXUAL A PARTIR DOS 50

2. OBXECTIVOS:

Objetivos

- Concienciar á poboación maior de 50 anos da importancia de practicar hábitos saudables e de seguir sendo activo: física, social e mentalmente, para mellorar a calidade de vida contribuíndo á prevención de enfermidades.
- Adquirir habilidades para o autocoidado da saúde.

3.- CARACTERÍSTICAS DO ALUMNADO (a quen vai dirixida a oferta)

Características del alumnado (a quién va dirigida la oferta)

- POBOACIÓN ADULTA-ANCIÁ, FAMILIARES E CIDADANÍA EN XERAL

4 - PROGRAMA DOCENTE (contidos e axenda)

Programa docente (contenidos y agenda)

16.30 horas-18.30 horas

16:30 : SAÚDE AFECTIVO-SEXUAL A PARTIR DOS 50 ANOS

- Papel dos hábitos de saúde sexual na poboación e na prevención da enfermidade.
- Recomendacións para un sexo saudable
- Sexualidade en poboación adulta-anciá

17:30: VIDEOFORUM “O SENTIDO DO SEXO (fragmento)”

Ponente: Isabel Redondo Zambrano)

18.30 horas-20.30 horas

18:30: A SEXUALIDADE DENDE A PERSPECTIVA DO XÉNERO

19:30: OBRADOIRO DE ABRAZOTERAPIA

- DIFERENCIACIÓN DE ROLES
- COMUNICACIÓN Ocio e redes sociais
- COMPORTAMENTOS: ASERTIVIDADE

Ponente: Patricia Otero Ramos

20:00: CONCLUSIÓNS e 20:30: DESPEDIDA

5.- LISTAXE DE PROFESORADO (xuntar breve currículo de cada docente)

Lista de profesorado (adjuntar breve currículum de cada docente)

Dña. Isabel Redondo Zambrano. Traballadora Social .Centro de Saúde de Vite Santiago

Dña. Patricia Otero Ramos. Traballadora Social e Dinamizadora en Igualdade

6- PROGRAMADOR

Dña. Isabel Redondo Zambrano

7.- RECURSOS MATERIAIS

Cañón e ordenador

8- Nº MÁXIMO DE PARTICIPANTES (máximo 30 persoas)

Nº máximo de participantes (máximo 30 personas)

30

9.- Nº de HORAS DA ACTIVIDADE FORMATIVA (máximo 4 horas)

Nº de horas da actividade formativa (máximo 4 horas)

4

10- PROPOSTA DE DATAS E LUGARES DE CELEBRACIÓN DE DIVERSAS EDICIÓNS

Propuesta de fechas y lugares de celebración de diversas ediciones

- CONCELLO DE XINZO DE LIMIA
- AULA TELECENTRO da CASA de CULTURA

11.- PROPOSTA DE HORARIO DE CLASES

Propuesta de horario de clases

- 6 DE OUTUBRO DE 2011 de 16.30-20.30 HORAS

