

Reunións en ruta

Mentres traballas
coida a túa saúde!



O exceso de tempo sedentario é prexudicial para a saúde física e mental

Os modos de traballo poden ser excesivamente sedentarios

Reduce o tempo sedentario e aumenta o tempo de actividade física durante a xornada laboral

Non perdas a oportunidade e elixe a opción máis saudable!

Opta por facer activas as túas reunións

Información e percursos



Reunións en ruta