

Déixao e Gaña 2010

Concurso para deixar de fumar



**Deixa de fumar
do 19 maio ao 16 xuño**

Máis información:

☎ 900 101 164

🌐 www.deixaogaña.com

Se deixas de fumar o **19 de maio GANARÁS SAÚDE** e ademais poderás gañar moitos premios

DEIXAR DE FUMAR É POSIBLE. ¡TI PODES CONSEGUILO!

Se non desexas participar, por favor dállle esta tarxeta a alguén que poida aproveitar esta oportunidade.



Colabora:
Consellería de Educación e Ordenación Universitaria



LU-134/2010

Información divulgativa

Salude Pública e Planificación

Consellería de Sanidade

Bases do concurso

Poden participar as persoas residentes en Galicia, maiores de 18 anos, que fumen diariamente desde hai máis dun ano.

Inscríbete antes do 19 de maio na web www.deixaoegaña.com, no teléfono 900 101 164 ou remitindo a **tarxeta por correo**. Só se admite unha solicitude por participante.

Especificaranse os datos de identificación persoal da persoa fumadora e, polo menos, dunha testemuña.

O concursante **deberá permanecer sen fumar, polo menos, 4 semanas** (do 19 de maio ao 16 de xuño de 2010).

As testemuñas non fumadoras participarán nun sorteo especial de premios. **Pódese ser testemuña de varias persoas fumadoras.**

As persoas seleccionadas serán entrevistadas e efectuaránselles as probas diagnósticas necesarias para confirmar a súa abstinencia do tabaco.

A organización poderá contactar cos participantes ao longo da campaña e un ano despois para avaliar os seus resultados.

Premios

FUMADORES PARTICIPANTES

3.000 € (Alcoa)
Viaxe cultural cardiosaudable (Pfizer)
Ordenador (PSA Citroën)
Cheque regalo 600 € (El Corte Inglés)
TV 32" (Carrefour)
Cheque regalo 300 € (Gadisa S.A)
Fin de semana Balneario La Toja (Consello de Médicos)
Videocámara (Sanitas)
Cheque regalo 150 € (Centro Comercial Cuatro Caminos)
2 días de Hotel Balneario Mondariz
(Hotel Balneario Mondariz)
Ipod 8 Gb (Sanitas)

TESTEMUÑAS

Unha semana en Canarias
(Iberia+Viajes Atlántico)

Fin de semana:

- Gran Hotel La Toja (COF Pontevedra)
- Balneario Hotel Hesperia de Guitiriz (COF Lugo)
- Balneario da rede Caldaria (COF Ourense)
- Balneario Gran Hotel la Toja (Gran Hotel La Toja)

Cámara de fotos+bolsa troiller
(Gadisa S.A)

Fin de semana turismo rural
(Viajes Piña)

Cheque regalo 150 €
(Centro Comercial Cuatro Caminos)
2 Ipod 8 Gb (Sanitas)

COLECTIVOS ESPECIAIS

Docentes:

Ordenador (Consellería de Educación)

Médicos:

Fin de semana na Toxa (Consello de Médicos)

Farmacéuticos de Pontevedra:

Fin de semana en balneario Gran Hotel La Toja (COF Pontevedra)

Farmacéuticos da Coruña:

Fin de semana Hotel-spa "Quinta da Auga" (COF A Coruña)

Enfermaría de Lugo:

Fin de semana turismo rural (Colexio Oficial de Enfermaría de Lugo)

Testemuñas de "Clases sen Fume":
Sorpresa (Consellería de Sanidade)

¿ESTA "CHUPAO"?



COMPROMÉTOME A DEIXAR DE FUMAR O 19 DE MAIO DE 2010, DE ACORDO COAS NORMAS DO CONCURSO.

Sexo Home Muller Data de nacemento

Nome completo

E-mail

Enderezo

Localidade

Cód.Postal Provincia Teléfono Tfno. móbil

¿Canto fumas diariamente?

Cigarros Pipas
 Puros

¿Cantas veces intentaches deixar de fumar?

Ningunha 1-2 3 ou máis

¿Durante cantos anos fumaches?

Data:

Docente Si Non

Profesional sanitario:

Farmacia Enfermaría

Medicina

¿Estás embarazada? Si Non

Sinatura

TESTEMUÑAS

Nome completo

E-mail

Enderezo

Localidade

Cód.Postal Provincia Teléfono Tfno. móbil

¿Actualmente fumas?

Si Non

¿Fuches fumador?

Si Non

Nome completo

E-mail

Enderezo

Localidade

Cód.Postal Provincia Teléfono Tfno. móbil

¿Actualmente fumas?

Si Non

¿Fuches fumador?

Si Non

selo

Deixao e Gaña 2010

Concurso para deixar de fumar

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DA VIDA SEN TABACO

Dirección Xeral de Saúde Pública e Planificación
San Lázaro, s/n
15703 Santiago de Compostela