



Programa da proba selectiva para o ingreso na categoría de técnico/a en coidados auxiliares de enfermaría (para a quenda de discapacidade intelectual)

– Parte específica.

Tema 1. Concepto de calidade no sistema sanitario. Avaliación, garantía, mellora continua e calidade total. O ciclo avaliativo. Dimensións da calidade asistencial. Estrutura, proceso e resultado.

Tema 2. Actividades do/da técnico/a en coidados auxiliares de enfermaría nas institucións sanitarias. Coordinación entre niveis asistenciais. Concepto: coidados, necesidades básicas e autocoidados. O hospital e os problemas psicosociais e de adaptación do paciente hospitalizado.

Tema 3. Documentación sanitaria: clínica e non clínica. Sistemas de información: xeneralidades. Servizo de admisión e atención ao usuario: funcionamento. O consentimento informado: concepto. Principios fundamentais da bioética: dilemas éticos. O segredo profesional: concepto e regulación xurídica.

Tema 4. Prevención e promoción da saúde: concepto. Detección precoz de problemas de saúde: concepto. Prevención de accidentes no paciente. Inmunizacións: concepto. Vacinas: tipos, conservación e almacenamento. Educación para a saúde: concepto e técnicas didácticas.

Tema 5. Habilidades de comunicación e relación interpersoal. Apoio e axuda ao/á paciente e familia. Traballo en equipo.



Tema 6. Nocións básicas de informática: concepto do procesador de textos, bases de datos e correo electrónico. Intranet: concepto.

Tema 7. Necesidades de hixiene no/na neonato/a e adulto/a. Concepto. Hixiene xeral e parcial: da pel e capilar. Técnica de hixiene do/a paciente encamado/a: total e parcial. Técnica de baño asistido.

Tema 8. Atención do/da técnico/a en coidados auxiliares de enfermaría ao/á paciente encamado/a: posición anatómica e aliñamento corporal. Procedementos de preparación das camas. Cambios posturais. Drenaxes e catéteres: manipulación e coidado. Técnicas de deambulación. Técnicas de mobilización e traslado.

Tema 9. Atención do/da técnico/a en coidados auxiliares de enfermaría na preparación do/da paciente para a exploración: posicións anatómicas e materiais médico-cirúrxicos de utilización máis común. Atención pre e post operatoria.

Tema 10. Constantes vitais: concepto. Procedemento de toma de constantes vitais. Gráficas e rexistros. Balance hídrico.

Tema 11. Atención do/da técnico/a en coidados auxiliares de enfermaría nas necesidades de eliminación: xeneralidades. Recollida de mostras: tipos, manipulación, características e alteracións. Sondaxes, ostomías, enemas: tipos, manipulación e coidados.

Tema 12. Procedementos de recollida e conservación para o transporte de mostras biolóxicas. Xestión de residuos sanitarios: clasificación, transporte, eliminación e tratamento.



Tema 13. Os alimentos: clasificación, hixiene e manipulación. Alimentación do/da lactante. Dietas terapéuticas: concepto e tipos. Vías de alimentación enteral e parenteral: concepto. Administración de alimentos por sonda nasogástrica.

Tema 14. Vías de administración dos medicamentos: oral, rectal e tópica. Precaucións para a súa administración. Condicións de almacenamento e conservación. Caducidade. Atención do/da técnico/a en coidados auxiliares de enfermaría ao/á paciente con oxigenoterapia: métodos de administración de oxíxeno e precaucións.

Tema 15. Hixiene nos centros sanitarios: medidas de prevención da infección hospitalaria. Normas de seguridade e hixiene. Concepto de illamento no hospital: procedementos de illamento e prevención de enfermidades transmisibles.

Tema 16. Concepto: infección, desinfección, asepsia e antisepsia. Desinfectantes e antisépticos: mecanismos de acción dos desinfectantes. Métodos de limpeza e desinfección do material e instrumental sanitario. Cadea epidemiolóxica da infección nosocomial. Barreiras hixiénicas. Consecuencias das infeccións nosocomiais. Esterilización: concepto. Métodos de esterilización segundo os tipos de material. Tipos de controis. Manipulación e conservación do material estéril.

Tema 17. Atención do/da técnico/a en coidados auxiliares de enfermaría ao/á enfermo/a terminal. Apoio ao/á coidador/a principal e familia. Coidados post mortem.

Tema 18. Úlceras por presión: concepto. Proceso de formación, zonas e factores de risco. Medidas de prevención.

Tema 19. Primeiros auxilios en situacións críticas: politraumatizados, queimados, shock, intoxicación, feridas, hemorraxias, asfixias. Concepto de urxencias e emerxencias. Reanimación cardiopulmonar básica. Mantemento e reposición do material necesario (carro de parada).

Tema 20. Atención do/da técnico/a en coidados auxiliares de enfermaría ao/á enfermo/a con problemas de saúde mental. Atención do/da técnico/a en coidados auxiliares de enfermaría ao/á enfermo/a con problemas de toxicomanías (alcoholismo e drogodependencias). Técnicas de inmovilización.

Tema 21. Atención e coidados na persoa anciá. Concepto de ancianidade, cambios físicos asociados ao envellecemento. Apoio á promoción da saúde e educación sanitaria. Medidas de apoio á persoa coidadora do/da ancián/á dependente. Atención ao/á paciente con demencia.

Tema 22. Aplicación local de frío e calor: indicacións. Efectos sobre o organismo. Procedementos e precaucións.

Tema 23. Perspectiva de xénero. Saúde e xénero. Morbilidade diferenciada. Violencia de xénero: prevención, detección e actuación por parte dos/das profesionais do Servizo Galego de Saúde.

Parte específica: Esta información procede da publicada no anexo II da resolución da Dirección Xeral de Recursos Humanos do 21 de maio de 2019, pola que se convoca concurso-oposición para o ingreso na categoría de técnico/a en coidados auxiliares de enfermaría (Diario Oficial de Galicia núm. 103 de 3 de xuño), agás o tema 23 engadido,



que procede da publicada no anexo II da resolución da Dirección Xeral de Recursos Humanos do 21 de agosto de 2025, pola que se convoca concurso-oposición para o ingreso en diversas categorías de persoal sanitario de formación profesional (Diario Oficial de Galicia núm. 170 de 4 de setembro).