

PREVENCIÓN DE INFECCIÓN, HIXIENE DE MANS, USO SEGURO DE MEDICAMENTOS, PREVENCIÓN DE CAÍDAS E ACCIDENTES DENTRO E FÓRA DO FOGAR.

165047

Lugar de celebración: Centro sociocultural de Alfoz. A Seara, s/n. ALFOZ-LUGO.

Data: 26 de febreiro de 2016.

Horario: 16:30 a 19:30 horas.

Obxectivos:

- Manter a integridade física a través do coñecemento dos perigos que o medio ambiente contén e que poñen en risco a saúde.
- Minimizar os erros na toma de medicamentos.
- Coñecer as situacións de risco de accidentes máis frecuentes dentro e fóra do fogar, que por razóns de idade supoñen un risco de saúde engadido.

Programa:

- Medio ambiente seguro, características.
- Factores que inflúen na necesidade de seguridade.
- A inmunidade na vellez, importancia da hixiene de mans e prevención de enfermidades trasmisibles (vacunación gripe). Cómo/cando lavar as mans.
- Importancia da conservación e administración de fármacos.
- Medidas que axudan a evitar erros de medicación no enderezo. Uso de elementos recordatorios/pastilleiros para evitar esquecementos, tomas duplicadas. Medidas a tomar fronte a un erro na toma dun medicamento.
- Situacións e lugares máis frecuentes de accidentes no fogar.
- Seguridade fóra do fogar, na rúa, espazos de ocio...
- Recomendacións para a prevención de accidentes.
- Importancia de identificación persoal con información que facilite unha pronta actuación no caso de accidentes.

PRÁCTICO: TRABALLOS INDIVIDUAIS/GRUPO

- Exercicio práctico de lavado de mans.

- Elaborar unha lista de medicamentos de uso individual e a súa posoloxía.

Profesorado:

Maria Olga Roca Bergantiños. Enfermeira Supervisora da EOXI de Lugo.

Dirixido a:

Pacientes, familiares e cuidadores de persoas dependentes e cidadanía en xeral.

Programadora: Olga Roca Bergantiños.

Nota:

Esta actividade non se considera formación continua para o persoal do Servizo Galego de Saúde.